

# Sterker terug voor de klas

Totaalprogramma voor leraren met hart voor het onderwijs



## Vallen er leraren onder jouw verantwoordelijkheid die het risico lopen een burn-out te krijgen?

Wil je jouw medewerkers de zorg bieden waar zij recht op hebben?

Wil je voorkómen dat er iemand uitvalt?

Wil je hun collega's er niet meer mee belasten dan nodig?



## Van bijna burn-out naar veerkracht

Het programma **'Sterker terug voor de klas'** helpt leraren om weer energiek en met plezier te werken en sterker in hun schoenen te staan. Als leraar én persoonlijk.

## Wij bieden een totaalpakket: praktisch, inspirerend en creatief!

- Wij bieden een luisterend oor en de opening naar een complete oplossing;
- Wij richten ons heel pragmatisch op werkgerelateerd gedrag;
- Wij maken een start om de eerste problemen op te lossen;
- Jijzelf en jouw HRM-afdeling kunnen zich op reguliere taken richten;
- Jouw medewerker ziet weer mogelijkheden.

### Werkwijze:

### The best of both worlds

#### Een combinatie van

- kunstzinnig werken en mindfulness
- praktische vaardigheden
- strategieën en structuur
- timemanagement



### Wie zijn wij?



**Judith Porcelijn van 'Sterke School'**: ervaringsdeskundige in alle vormen van onderwijs, als docent, schoolleider en adviseur. Ik help leraren die vastlopen in het onderwijs met praktische trainingen.

**Eleonore (Els) Broekhuijsen van 'Eb Ateliers'**: beeldend kunstenaar, taalwetenschapper en zelfstandig trainer/coach voor het onderwijs. Ik help mensen om op een creatieve manier meer kwaliteit te geven aan hun leven en of werk. Controle krijgen over stress is daar een belangrijk onderdeel van.

Kijk eens op onze site of maak een afspraak voor een kennismakingsgesprek.

[www.sterkvoordeklas.nl](http://www.sterkvoordeklas.nl) of [info@sterkvoordeklas.nl](mailto:info@sterkvoordeklas.nl)



## Wat levert het traject van Sterker terug voor de klas op?

Leraren die een traject hebben gevolgd:

- ◇ staan sterker in hun schoenen, als docent of leerkracht en ook persoonlijk;
- ◇ werken met (meer) plezier, in contact met de leerlingen en in goede samenwerking met collega's;
- ◇ focussen weer op wat er goed gaat in plaats van wat er niet goed gaat;
- ◇ kunnen zich in stressvolle situaties beter staande houden;
- ◇ kennen hun sterke punten en hun valkuilen en weten daarmee om te gaan in hun functioneren als docent;
- ◇ ervaren dat werk en privé weer in balans zijn.



### Wat kun je verwachten:

- Een gratis kennismakingsgesprek met de leraar;
- Een starttraject, inclusief professioneel assessment (Thomas International);
- Deskundige begeleiding van twee trainers;
- Inhoudelijke modules naar keus uit een zeer breed en gevarieerd aanbod;
- Keuze uit losse dagdelen, dagen of een meerdaagse;
- Keuze tussen groep, individueel, of een combinatie daarvan.

### Wanneer:

- Gratis kennismakingsgesprek op afspraak.
- Na het assessment plannen we samen de data voor de modules op maat.

### Waar:

Een prettige locatie van 'Het Coachhuis' **bij jou in de regio.**

### Kernthema's in het traject zijn:

- Ontspanning en rust integreren in leven en werk;
- Functioneren als leraar in de school anno 2016;
- Krachtig persoonlijk leiderschap;
- Stip aan de horizon: de eigen toekomst in beeld.;
- Gezonde levensstijl.

### Investing:

Het starttraject: €399,- \*

Voor het vervolgetraject bepaalt het aantal modules het aantal dagen/ dagdelen en de prijs.

*\*Prijzen zijn inclusief BTW, prijswijzigingen voorbehouden.*

*\* Deelname aan het starttraject verplicht u tot niets. Het kan de opmaat zijn voor een vervolgetraject maar ook als enige module gedaan worden.*